

# TIPS Técnicos en Terreno



Usa siempre todos tus Elementos de Protección de Personal, y utilízalos de forma correcta. Si tienes dudas, o tienes desgastado alguno de ellos por favor acércate a DHYSO para realizar todas las consultas que tengas con nuestros Prevencionistas de Riesgos.

**2** Completa diariamente tu Análisis Seguro de Trabajo (AST) para evaluar los riesgos presentes en tu trabajo diario, y si estás trabajando bajo alguna condición riesgosa por favor avisa de inmediato a tu Supervisor y al equipo de Prevención de Riesgos.

**3** Si tienes el pelo largo, amárratelo; como también evita tener elementos que puedan engancharse con alguna parte del ascensor o escala.

**4** No uses anillos, aros, ni nada metálico en tu cuerpo, porque corres el riesgo de que se enganchen en algo o generen un arco eléctrico.

**5** No escuches música mientras realices tu trabajo (con audífonos o parlantes) porque te distrae de tu trabajo, e impide que escuches y estés atento a tu entorno.

**6** Mantén siempre contigo tu libreta de capacitaciones y habilitación de salud. En ella podrás ver la fecha de vencimiento de tu examen ocupacional, para que tanto tu supervisor como tú, sepan cuándo deberás realizarte un nuevo examen.

**7** Los ayudantes (con excepción de los ayudantes avanzados y los ayudantes de contingencia), no deben trabajar solos. Los menores de edad (practicantes) junto con quienes tienen sus exámenes ocupacionales rechazados, no pueden realizar trabajos en altura (sobre cabina) ni en espacios confinados (pozo de los ascensores).

**8** Tu trabajo requiere que siempre estés en óptimas condiciones físicas y mentales, por tanto cuida tu salud y tu estado físico.

**9** En caso de algún accidente infoma inmediatamente a tu Supervisor; y si puedes dirigirte por tus propios medios, ve inmediatamente a la mutual de seguridad más cercana.

En caso de ser un accidente con riesgo vital debes ser trasladado inmediatamente al primer centro de atención pública, para que te presten la primera atención de urgencia.

**10** En caso de evacuación del lugar de trabajo. Por favor considera las siguientes recomendaciones generales:

Mantén siempre la calma, no grites, no hagas bromas, no corras ni actúes por iniciativa propia. Sigue siempre las instrucciones del edificio donde te encuentres.

Corta la electricidad y aléjate de los vidrios. Baja por las escaleras y no vuelvas a tu lugar de trabajo hasta que te autoricen a hacerlo los encargados de emergencia del lugar.

Por todo esto, siempre debes informarte del plan de emergencia del lugar donde te encuentres.

**11** En caso de tener un incidente o accidente en el vehículo corporativo de la compañía, donde hayan personas lesionadas (conductor o tercero), no abandones el lugar hasta que llegue Carabineros, y contacta de inmediato a tu jefatura directa.

**12** Si estás en oficinas centrales, recuerda que tenemos botiquines a tu disposición en recepción y DHYSO, y si estás en CEN tenemos un botiquín en el segundo piso, donde está nuestra sala de clases.

## Teléfonos importantes

**EMERGENCIAS**  
**+562 2731 8033**

Para que se lo recuerdes a los clientes en caso de dudas.

**OFICINA CENTRAL**  
**+562 2731 8000**

Para que lo deriven en casode alguna consulta general.

## PREVENCIONISTAS DE RIESGOS

OFICINA  
**+562 2731 8085**

Esteban Torres **+569 7140 6877**

Felipe Acuña **+569 7856 1028**

Alejandro Neira **+569 9846 8256**

Ingrid Torres **+569 8669 7902**  
(Antofagasta)

Jaime Sarmiento  
**+569 9846 8322**

## EMERGENCIA NACIONALES: ABC 123



**13** Usa la caja de herramientas que tiene tu edificio o el edificio que tienes definido como sede, y mantenla limpia y ordenada.

**14** Mantén siempre limpia la sala de máquina, sobre cabina, escotilla y pozo de tu ascensor; y sigue el procedimiento de generación de residuos establecido por la compañía.

**15** Marca siempre tu asistencia diaria a través de la App de tu celular corporativo.

**16** Usa siempre tu overol y tu ropa corporativa, si tienes algún problema con ella por favor acércate a las oficinas de DHYSO.

**17** Si no tienes tu letrero que informa el trabajo en ascensores, acércate a DHYSO y solicítalo.

**18** Cuida tus herramientas, tu Tester, tus elementos de protección personal, tu celular corporativo, tu mochila y todos los materiales que te entrega la empresa para que puedas realizar bien tu trabajo.

No los dejes sobre las cabinas de los ascensores, ni en lugares dónde corras el riesgo de que se extravíen.

**19** Siempre revisa la fecha de calibración de tu Tester, para que coordines junto con tu Supervisor su ajuste periódico.

**20**